



Plano de limpeza da cozinha

Kitchen cleaning rota

Empresa / zona (Business / area): _____ Data / período (Date / period): _____

Adapte o plano ao estabelecimento. Registe cada tarefa concluída com a hora e a rubrica. Use outra folha para tarefas repetidas. Primeiro limpe, depois desinfete quando necessário.

Referência de produto / diluição / tempo de contacto (Product / dilution / contact-time reference): _____

Item / zona Item / area	Quando When	Método* Method*	Hora / rubrica Time / initials
Superfícies de trabalho e pontos de contacto Work surfaces & touch points	Entre tarefas / após alimentos crus Between tasks / after raw food	Retirar restos, limpar com detergente, enxaguar, desinfetar, enxaguar no fim se necessário, secar. Remove debris, detergent clean, rinse, disinfect, final rinse if required, dry.	
Tábuas de corte e utensílios Chopping boards & utensils	Após cada tarefa After each task	Use o equipamento designado. Lave, enxague, desinfete e seque de forma higiénica. Use the designated equipment. Wash, rinse, disinfect and dry hygienically.	
Pias e escoadouros Sinks & draining areas	Após o uso After use	Limpe e desinfete. Evite a contaminação de crus para prontos a comer. Clean and disinfect. Prevent raw-to-ready-to-eat contamination.	
Frigoríficos Fridges	Derrames logo / limpeza profunda planeada Spills promptly / planned deep clean	Mantenha os alimentos refrigerados noutro local. Limpe prateleiras, vedantes e superfícies. Keep food safely chilled elsewhere. Clean shelves, seals and surfaces.	
Chão Floors	Derrames logo / diariamente Spills promptly / daily	Limpe com o produto correto. Mantenha as outras pessoas afastadas até o chão secar. Clean with the correct product. Keep others clear until the floor is dry.	
Panos e roupa de trabalho Cloths & work clothing	Quando contaminados / segundo o plano When contaminated / per schedule	Deite fora os artigos descartáveis. Lave e desinfete os panos reutilizáveis. Lave a roupa. Discard single-use items. Wash and disinfect reusable cloths. Launder clothing.	
Caixotes do lixo Bins	Antes de transbordar / diariamente Before overflow / daily	Esvazie em segurança. Limpe os caixotes e desinfete quando necessário. Empty safely. Clean bins and disinfect where required.	
Paredes, azulejos e zonas altas Walls, tiles & high areas	Plano previsto / quando sujos Planned schedule / when soiled	Remova a sujidade e a gordura. Proteja os alimentos e use meios de acesso seguros. Remove dirt and grease. Protect food and use safe access methods.	

*Use o produto, a diluição, o tempo de contacto completo e as instruções de enxaguamento do estabelecimento. Use a proteção exigida pelo rótulo e pela avaliação COSHH. Nunca misture produtos químicos de limpeza.

Problema / ação (Problem / action): _____

Verificado por (Checked by): _____ Data (Date): _____ Assinatura (Signature): _____