

خَطّ مسبقًا.

أذب التجميد في الثلاجة.

01

امنح وقتًا كافيًا

اتبع تعليمات الشركة المصنّعة. استخدم ثلاجة عند 5°C أو أقل وامنح القطع الكبيرة وقتًا كافيًا.

02

احتو القطرات

ضع اللحوم أو الدواجن أو الأسماك النيئة في وعاء مغطى أسفل الطعام الجاهز للأكل.

03

افحص الوسط

أذب التجميد كاملاً قبل الطهي، إلا إذا ذكرت التعليمات الطهي من التجميد أو كانت لديك طريقة آمنة مثبتة.

04

اطه سريعًا

إن استخدمت خاصية إذابة التجميد في الميكروويف، فاطه الطعام فورًا. وإلا فأبقه مبرّدًا واستخدمه خلال 24 ساعة من اكتمال الذوبان.

لا تترك الطعام الذي يحتاج إلى تبريد على سطح العمل ليذوب. اتبع أي مدة استخدام أقصر مذكورة على الملصق.