

Savon. Eau. Mains propres.

Frottez toutes les surfaces des mains pendant au moins 20 secondes.



01 Mouillez, savonnez

Mouillez vos mains à l'eau courante. Appliquez assez de savon liquide pour couvrir les deux mains.

02 Paumes et dos des mains

Frottez les paumes l'une contre l'autre, puis chaque paume sur le dos de l'autre main.

03 Entre les doigts

Entrelacez les doigts. Frottez entre eux et nettoyez le dos des doigts.

04 Pouces et bouts des doigts

Frottez chaque pouce. Frottez le bout des doigts et les ongles contre la paume opposée.

05 Rinçage

Rincez tout le savon sous l'eau courante propre.

06 Séchez et fermez le robinet

Séchez-vous les mains avec un essuie-mains à usage unique. Utilisez-le pour fermer un robinet manuel.

Lavez-vous les mains avant de préparer des aliments, et après : aliments crus, toilettes, poubelles, nettoyage, pauses, contact avec le visage ou le téléphone. Les gants et le gel hydroalcoolique ne remplacent pas le lavage des mains.