

Bem quente até ao centro

75°C

durante pelo menos 30 segundos

Objetivo prático de temperatura interna

82°C

mínimo na Escócia

Requisito normal de reaquecimento

01 Reaqueça depressa e bem

Use equipamento próprio para reaquecer. Pré-aqueça-o e siga as instruções do alimento e do equipamento.

02 Verifique o ponto mais frio

Limpe e desinfete a sonda. Meça a parte mais grossa e mais do que um ponto num prato grande.

03 Sirva logo ou mantenha quente

Mantenha a 63°C ou mais os alimentos em manutenção a quente. Reaqueça um prato pronto só uma vez.

Micro-ondas: mexa ou vire os alimentos e respeite os tempos de repouso. Pode usar-se um equivalente seguro documentado; aplicam-se as exceções escocesas quando 82°C estragaria o alimento.