

Гаряче наскрізь

75°C

щонайменше 30 секунд

Практична ціль температури в центрі

82°C

мінімум у Шотландії

Звичайна вимога до розігрівання

01 Розігрівайте швидко й ретельно

Використовуйте обладнання, призначене для розігрівання. Попередньо прогрійте його й дотримуйтесь інструкцій до продукту та обладнання.

02 Перевірте найхолоднішу точку

Очистьте й продезінфікуйте щуп. Перевірте найтовщу частину, а у великій страві більш ніж одне місце.

03 Подайте одразу або тримайте гарячим

Гарячу їжу зберігайте при 63°C або вище. Готову страву розігрівайте лише один раз.

Мікрохвильові печі: помішуйте чи перевертайте їжу й дотримуйтесь часу витримки. Можна застосувати задокументований безпечний еквівалент; у Шотландії діють винятки, якщо 82°C зіпсує їжу.