محفوظ طریقہ

بحفاظت دوبارہ گرم کرنا

اندر تک پوری طرح گرم

75°C

کم از کم 30 سیکنڈ تک

کور ٹمپریچر کا عملی ہدف

82°C

اسکاٹ لینڈ میں کم از کم

دوبارہ گرم کرنے کی عام شرط

01 جلدی اور اچھی طرح دوبارہ گرم کریں

دوبارہ گرم کرنے کے لیے بنے آلات استعمال کریں۔ انہیں پہلے گرم کریں اور کھانے اور آلات کی ہدایات پر عمل کریں۔

02 سب سے ٹھنڈی جگہ چیک کریں

پروب صاف کریں اور جراثیم سے پاک کریں۔ سب سے موٹا حصہ چیک کریں، اور بڑی ڈش میں ایک سے زیادہ جگہ۔

03 فوراً پیش کریں یا گرم رکھیں

گرم رکھا گیا کھانا 63°C یا اس سے زیادہ پر رکھیں۔ تیار ڈش صرف ایک بار دوبارہ گرم کریں۔

مائیکروویو: کھانا ہلائیں یا پلٹیں اور اسٹینڈنگ ٹائم پر عمل کریں۔ تحریری محفوظ متبادل استعمال کیا جا سکتا ہے؛ جہاں 82°C سے کھانا خراب ہو جائے وہاں اسکاٹ لینڈ کی چھوٹ لاگو ہوتی ہے۔