

Cadwch fwyd amrwd a bwyd parod ar wahân

Gall cig amrwd halogi dwylo, dillad, offer a bwyd.

01 Paratoi'r ardal

Symudwch fwyd parod i'w fwyta. Golchwch eich dwylo a gwisgwch ddillad amddiffynnol glân.

02 Defnyddio offer pwrpasol

Defnyddiwch y bwrdd, y cyllyll a'r cynwysyddion cig amrwd. Cadwch nhw draw o dasgau bwyd parod i'w fwyta.

03 Trin heb ledaenu sudd

Cadwch gig amrwd mewn cynhwysydd. Peidiwch byth â golchi cig amrwd na dofednod.

04 Rheoli dillad a menig

Os ydych yn eu defnyddio, newidiwch fenig rhwng tasgau. Newidiwch ddillad sydd wedi'u halogi. Nid yw menig yn cymryd lle golchi dwylo.

05 Cadw a chlirio

Gorchuddiwch gig amrwd a'i roi yn yr oergell o dan fwyd parod i'w fwyta. Tynnwch y deunydd pecynnu a'r gwastraff.

06 Glanhau a golchi dwylo

Glanhewch a diheintiwch yr offer a'r arwynebau. Golchwch a sychwch eich dwylo cyn tasg arall.

Cadwch gig amrwd wedi'i orchuddio ac yn oer. Dilynwch y dyddiad defnyddio erbyn, y cyfarwyddiadau ar ôl agor a'ch dull diogel wedi'i ddogfennu.