

Bwyd amrwd yn unig

Cadwch fwyd amrwd a'i sudd draw o fwyd parod i'w fwyta.

Defnyddiwch yr offer bwyd amrwd pwrpasol cywir

01 Cadwch yr offer ar wahân

Defnyddiwch offer coch ar gyfer cig amrwd ac offer glas ar gyfer pysgod amrwd os mai dyma system eich safle.

02 Atal tasgu a chyswllt

Cadwch fwyd parod i'w fwyta draw. Peidiwch â golchi cig amrwd, dofednod na pysgod.

03 Gorffen y dasg yn ddiogel

Tynnwch wastraff. Glanhewch a diheintiwch yr ardal a'r offer. Golchwch a sychwch eich dwylo.

Storiwch fwyd amrwd wedi'i orchuddio, o dan fwyd parod i'w fwyta. Dilynwch ddyddiadau defnyddio erbyn, cyfarwyddiadau storio a'ch dull diogel.