

सिर्फ सब्जियाँ

बिना धुली और कच्ची सब्जियों की जगह।

भूरा बोर्ड और तय बर्तन

01 गंदा और साफ़ काम अलग रखें

मिट्टी को रेडी-टू-ईट खाने, साफ़ उपकरण या दूसरी काम की जगहों तक न पहुँचने दें।

02 धोएँ और तैयार करें

ज़रूरत हो तो फल-सब्जियाँ खाना धोने के लिए तय सिंक में धोएँ। पैक के निर्देश मानें।

03 आगे बढ़ने से पहले सफ़ाई करें

छिलके और मिट्टी हटाएँ। उपकरण साफ़ और कीटाणुरहित करें, फिर हाथ धोकर सुखाएँ।

रंगों का बँटवारा आपके किचन के सिस्टम से मेल खाना चाहिए। धुली सब्जियाँ साफ़ डिब्बों और बर्तनों से साफ़ जगह पर ले जाएँ।