

测量食物中心温度

使用前都要清洁并消毒。将探针尖端插入中心或最厚的部位，避开骨头和容器。等读数稳定。

0°C

冰水

合格范围：-1°C 至 +1°C

使用碎冰加少量清水、充分搅拌的混合物。浸入感温尖端，不要碰到容器。

100°C

沸水

合格范围：99°C 至 101°C*

安全使用沸水。尖端远离容器侧壁和底部。保护双手免受蒸汽烫伤，避免溅洒。

等待。记录。处理。

每次等读数稳定后再记录。检查不合格就停用该探针。改用已核验的备用探针，并安排校准或更换。

*100°C 是接近海平面时的预期沸点。在高海拔地区，请以当地预期沸点和制造商说明为准。